Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **LAURA CRISTINA AGUIRRE**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1193230612**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. SAN ANTONIO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3215215877**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar la identificación de secuelas emocionales derivadas de experiencias de violencia vividas en la adolescencia.
- Fortalecer la confianza personal y la percepción de seguridad en nuevas relaciones.
- Potenciar estrategias de autocuidado y manejo emocional ante recuerdos dolorosos.
- Reforzar el uso de redes de apoyo familiares y sociales.
- Revisar rutas de atención institucional ante cualquier eventualidad.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Laura Cristina presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que, aunque actualmente no tiene pareja ni reporta situaciones de violencia vigentes, existen secuelas emocionales relevantes derivadas de la experiencia vivida cuando era más joven, donde sufrió violencia física a manos del padre de su hijo. Esta situación, sumada al relato de agresiones durante su infancia en el núcleo familiar, ha impactado significativamente su autoestima y capacidad de establecer límites. Se observan temores a reincidir en relaciones dañinas y sentimientos de minusvalía que podrían predisponer a repetir patrones violentos si no se interviene oportunamente.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En este segundo encuentro se trabajó la validación de emociones vinculadas a recuerdos de violencia, promoviendo la resignificación de estas vivencias desde una perspectiva de empoderamiento personal. Se brindaron orientaciones sobre identificación de señales de alarma, se reforzaron estrategias de afrontamiento con técnicas de autocuidado y se motivó la participación en espacios protectores como redes familiares o grupos comunitarios. Adicionalmente, se compartió nuevamente información sobre rutas de atención y derechos, fortaleciendo el conocimiento de la usuaria para actuar ante cualquier riesgo futuro.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar practicando ejercicios de autocuidado revisados en sesión.
- Identificar situaciones o pensamientos que activen recuerdos negativos para analizarlos en las próximas sesiones.
- Mantener contacto frecuente con su red de apoyo de confianza.
- Asistir puntualmente al siguiente encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier señal de riesgo emocional o físico al servicio de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para el proceso de resignificación de experiencias pasadas.
- Reforzar actividades cotidianas que promuevan el bienestar y la autoestima.
- Participar en espacios de interacción social que fortalezcan habilidades personales.
- Mantener seguimiento quincenal para evaluar avances y detectar alertas.
- Por ahora no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Laura Valentina Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Laura P. Aguirre.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO